



socialdesign

Kompetenz für Ihr Unternehmen.



Gesundheitliche Chancengleichheit:

Wie gleich sind die Chancen in der Schweiz?

Zahlen und Fakten

Tag der Gesundheitsförderung der Gesundheitsförderung Wallis
(im Rahmen der Walliser Woche gegen Rassismus)

Dr. Manuela Spiess,
Senior Projektleiterin, socialdesign ag (Bern)

Ausgangslage II

Gesundheitliche Chancengleichheit für alle?



- Beeinflussen Faktoren wie **Bildungsniveau**, **Einkommensniveau** oder **Migrationshintergrund** die gesundheitlichen Chancen?

- **Spotlight** auf bestimmte ausgewählte Themen
 - Fakten und Zahlen zu Chancen(un)gleichheit auf Basis verschiedener Quellen

→ u.a. Schweizerische Gesundheitsbefragung (2012/17)
→ 2023 findet eine weitere Gesundheitsbefragung statt

Ausgangslage

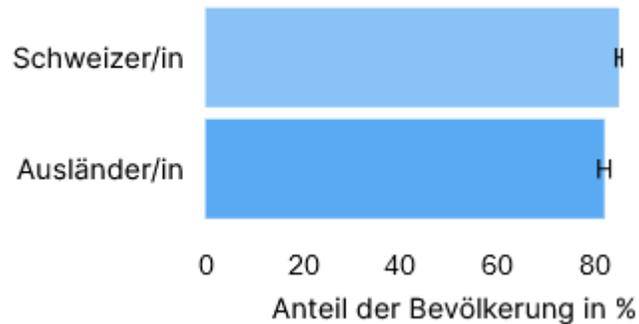
Wichtiger Hinweis

- Heutiges Referat stammt mehrheitlich aus 2018
 - Fokus u.a. auf Migration
 - Daten wurden nur geringfügig aktualisiert, bzgl. Migration ergänzt
- Gesundheitsdaten werden teilweise nur alle 5 Jahre aktualisiert (z.B. Schweizerische Gesundheitsbefragung SGB, 2007/2012/2017/2023)
- Daten dürften heute von der Tendenz her ähnlich sein wie 2017

Allgemeiner Gesundheitszustand

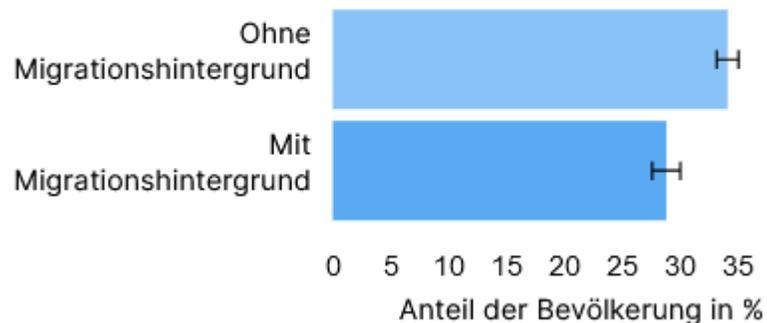
Gesundheitszustand allgemein

Nationalität

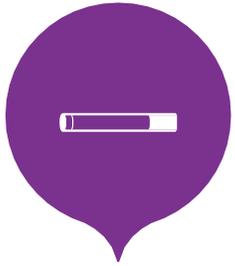


Lang andauernde Gesundheitsprobleme

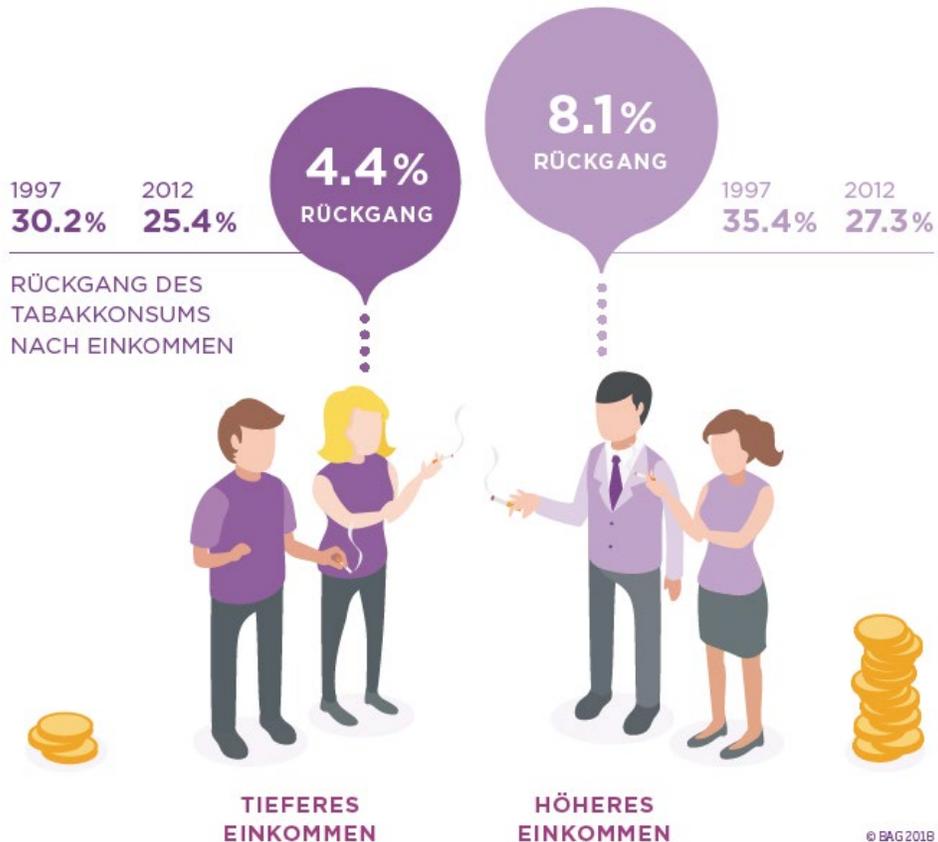
Migrationshintergrund



- Der allgemeine Gesundheitszustand (Selbsteinschätzung) ist bei Menschen mit und ohne Migrationshintergrund ähnlich.
- Menschen mit Migrationshintergrund haben *seltener* lang andauernde Gesundheitsprobleme.

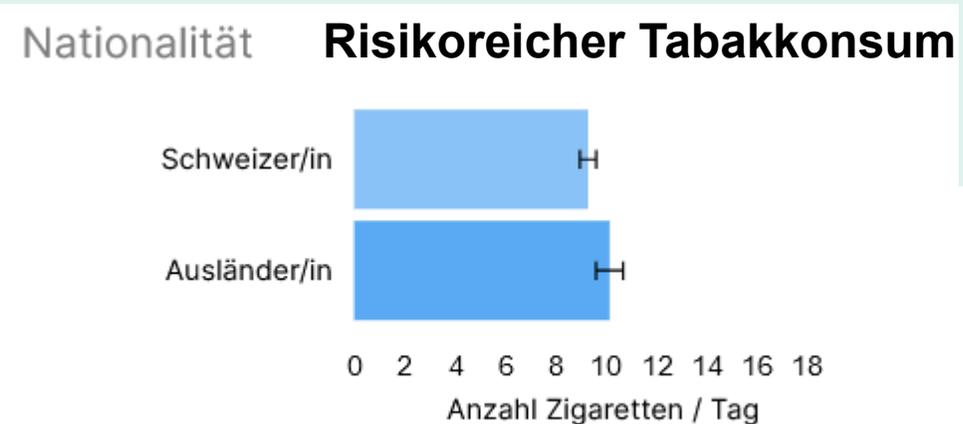


Tabakkonsum



Leicht häufiger risikoreicher Tabakkonsum bei Menschen mit Migrationshintergrund

- Rückgang des risikoreichen Tabakkonsums kleiner bei einkommensschwächster Bevölkerungsgruppe
- Personen mit tieferem Bildungsniveau rauchen häufiger & grössere Mengen





Menschen mit tieferem Einkommen haben ein erhöhtes Lungenkrebsrisiko

Krebs

6-MAL
HÖHERES
RISIKO FÜR
LUNGENKREBS

16 000
JÄHRLICHE
KREBSTODESFÄLLE

3 000
LUNGENKREBS-
TODESFÄLLE

90% DER LUNGEN-
KREBSFÄLLE DURCH
TABAKKONSUM



**TIEFERES
EINKOMMEN**



**HÖHERES
EINKOMMEN**



© BAG 2018

- Deutlich höheres Erkrankungsrisiko bei Menschen mit tieferem Einkommens- und Bildungsniveau
- Starker Zusammenhang zwischen Krebs und Tabakkonsum (vgl. Folie 5)



Menschen mit Migrationshintergrund bewegen sich etwas seltener

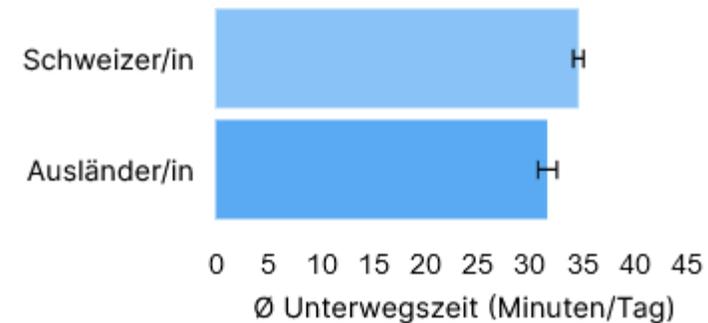
Körperliche Aktivität



© BAG 2018

- Risikogruppe:
 - Personen mit tieferem Bildungs- und Einkommensniveau
 - Seit mindestens 10 Jahren in der Schweiz
- Zusammenhang Inaktivität \leftrightarrow NCDS (Diabetes, Bluthochdruck, Rückenschmerzen etc.)

Nationalität Bewegungsverhalten

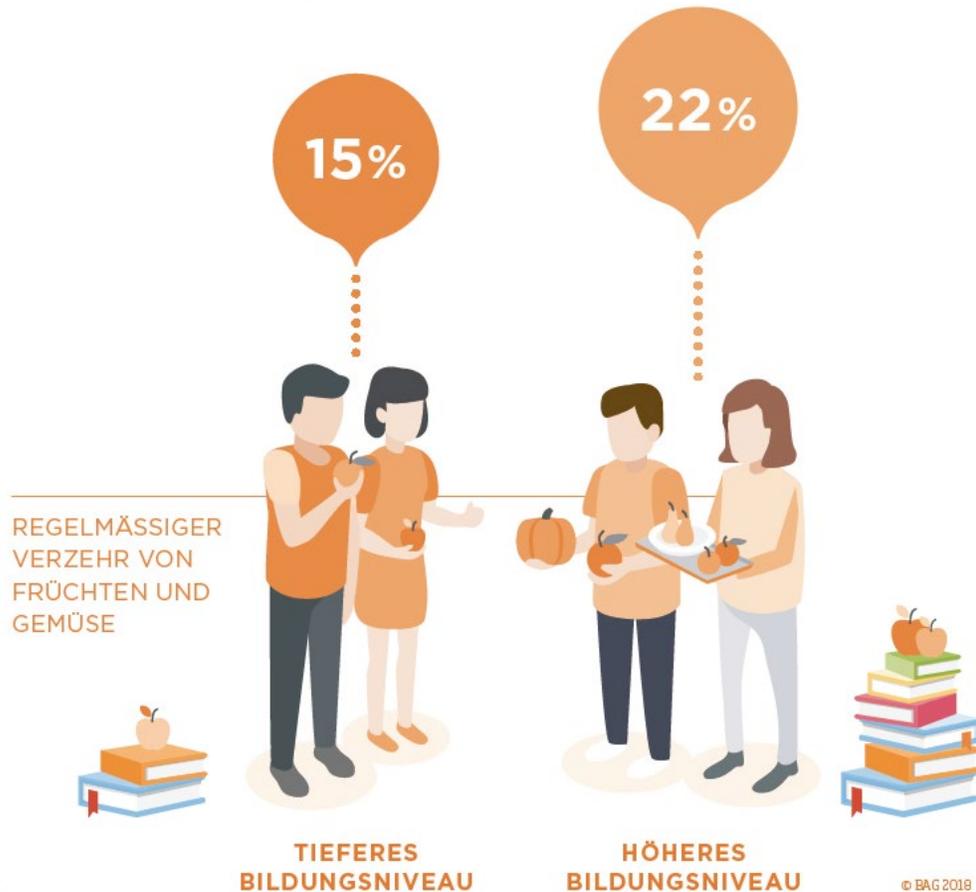


© Obsan 2023

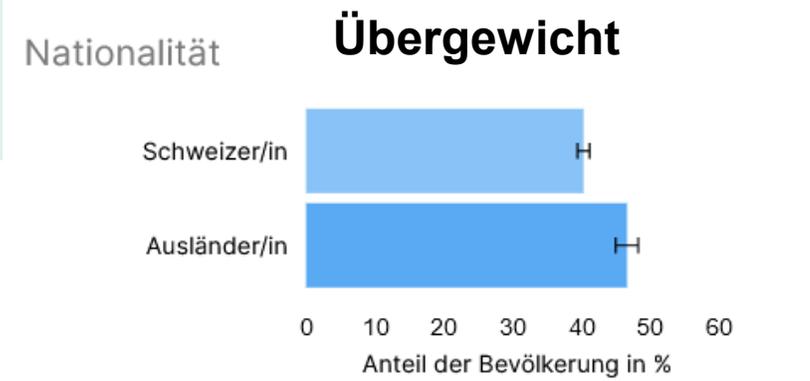


Menschen mit Migrationshintergrund sind häufiger übergewichtig

Ernährung



- Adipositas/Übergewicht = Risikofaktor vieler NCDs (z.B. Diabetes)



© Obsan 2023



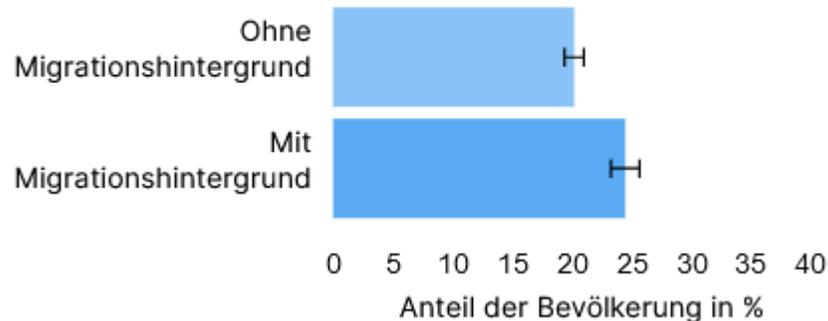
Menschen mit Migrationshintergrund kämpfen häufiger mit starken Rückenschmerzen, seltener mit Knochenkrankheiten

Muskuloskeletale Erkrankungen

- Rückenschmerzen:
 - erhebliche volkswirtschaftliche Kosten,
 - häufiger Grund für Arbeitsunfähigkeit

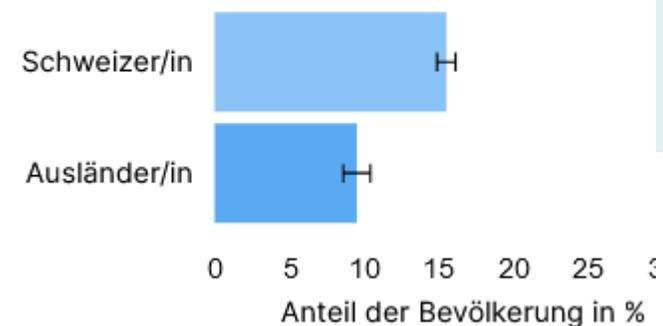
Starke körperliche Schmerzen

Migrationshintergrund



Osteoporose, Arthrose, Arthritis

Nationalität

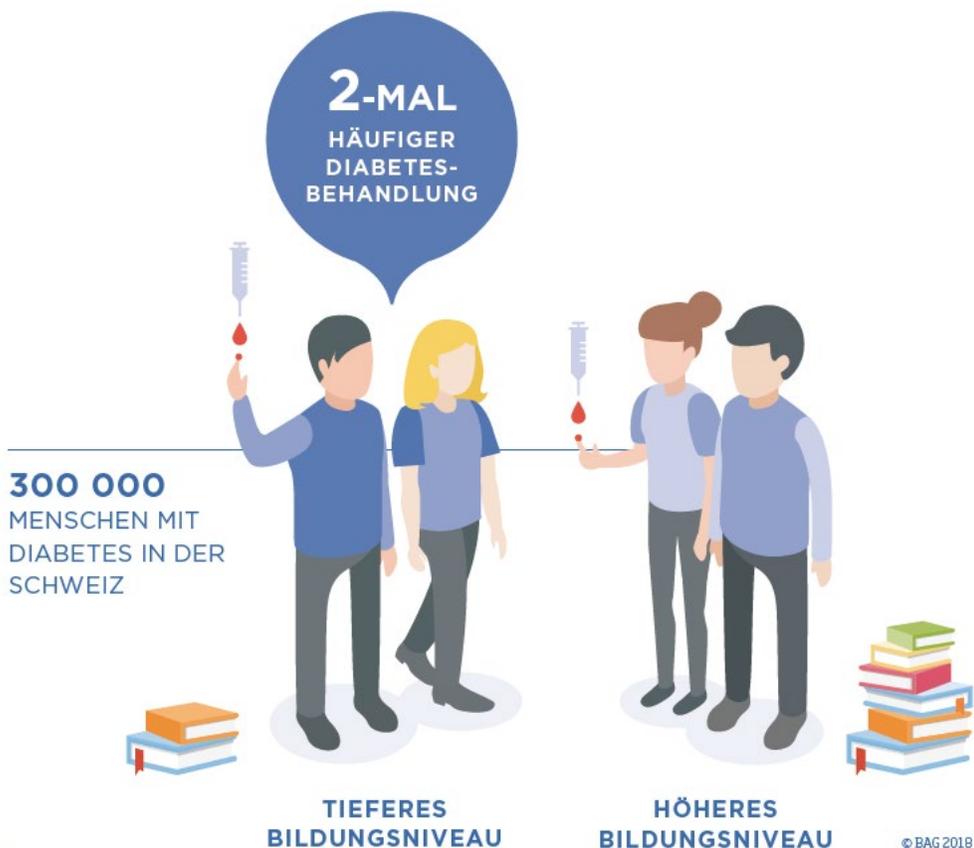




Diabetes

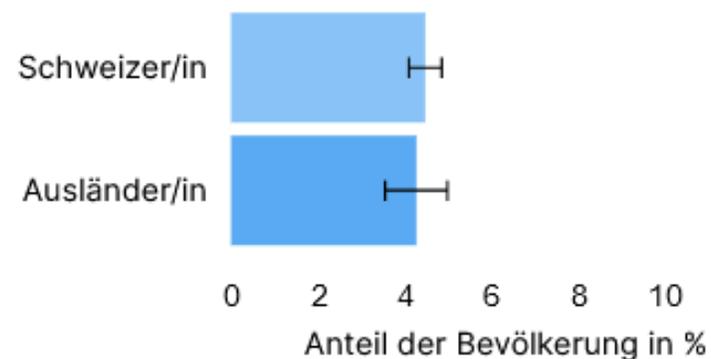
Diabetes trifft Menschen mit und ohne Migrationshintergrund ähnlich häufig

- Doppelt so hohe Erkrankungsrate bei Menschen mit tieferem Bildungsniveau
- Zusammenhang zwischen
 - Diabetes und Adipositas
 - Diabetes und chronischen Krankheiten



Nationalität

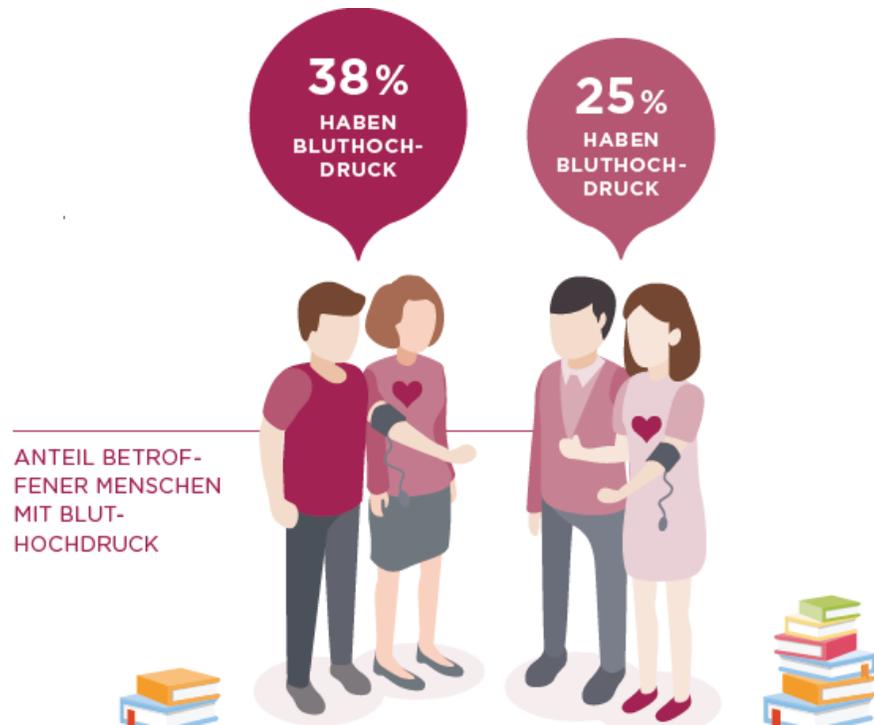
Diabetes





Bluthochdruck ist bei Schweizer:innen häufiger

Herz-Kreislauf-Erkrankungen



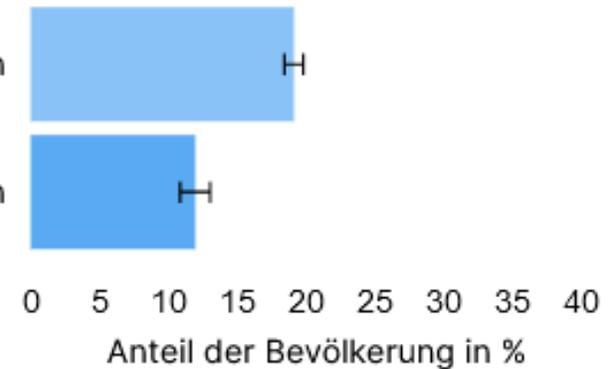
- 1.7-fache erhöhtes Risiko, an Bluthochdruck zu erkranken, bei Personen mit tieferem Bildungsniveau

Nationalität

Bluthochdruck

Schweizer/in

Ausländer/in



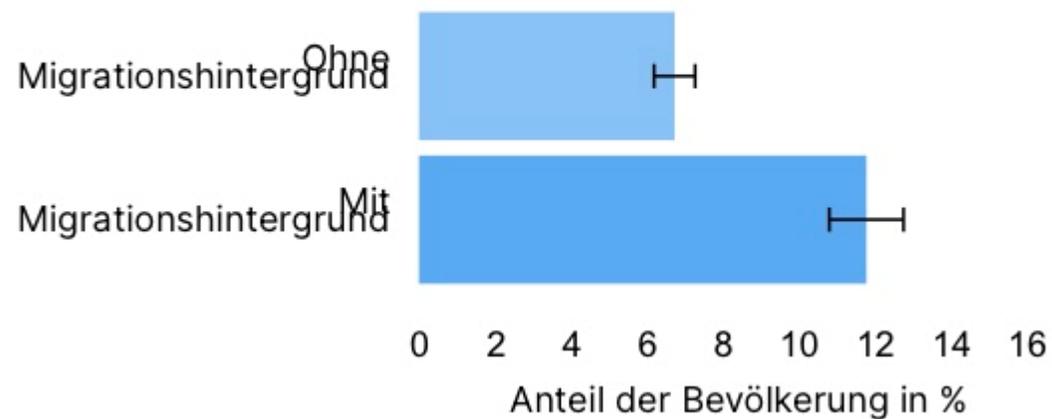


Ausgewählte Themenbereiche

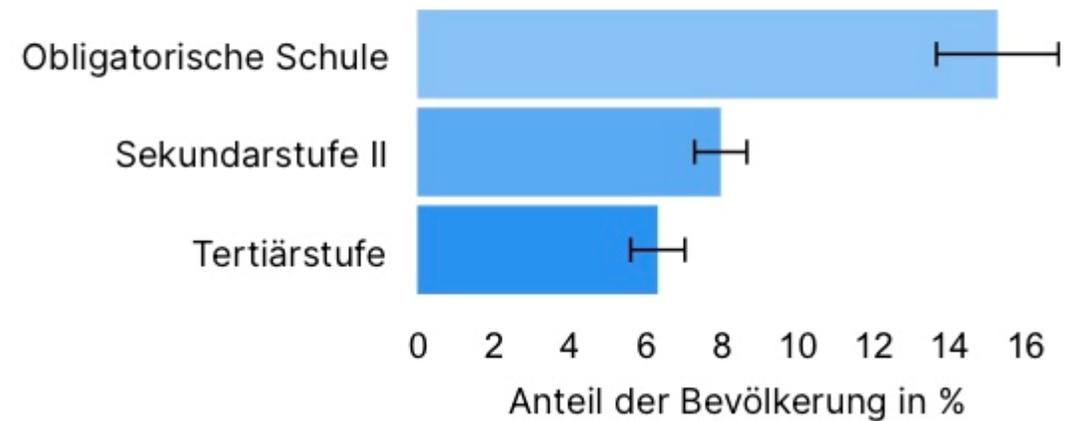
Psychische Gesundheit

Mittlere und schwere Depressionssymptome

Migrationshintergrund



Bildungsniveau



Quelle: Obsan / Indikatoren

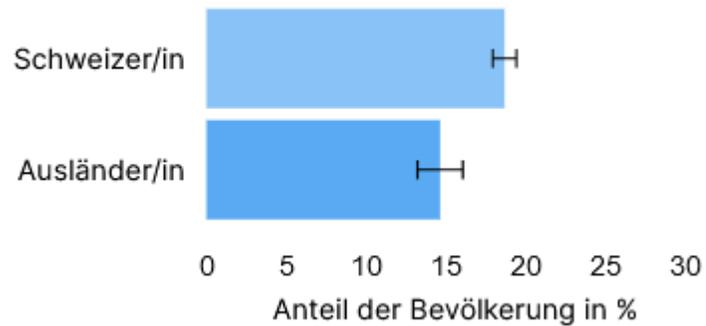


Ausgewählte Themenbereiche

Psychische Gesundheit

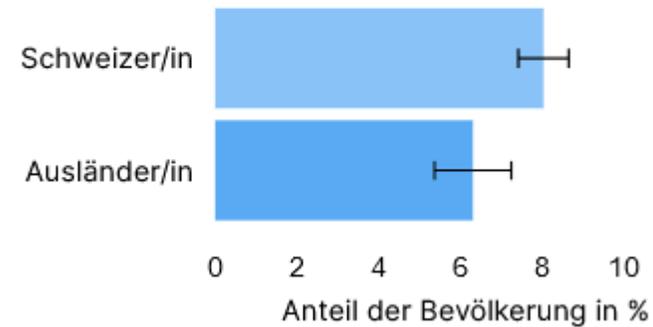
Risikoreicher Alkoholkonsum

Nationalität



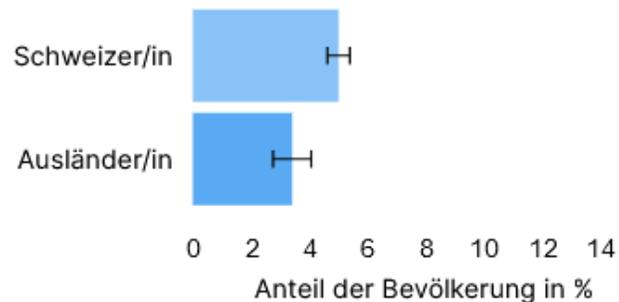
Konsum illeg. Substanzen (ohne Cannabis)

Nationalität



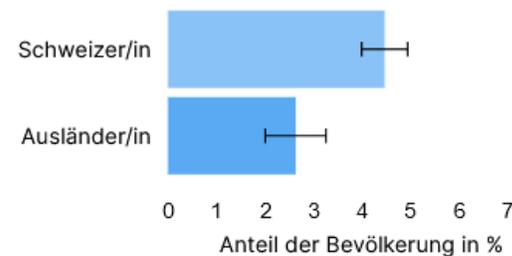
Chronisch risikoreicher Alkoholkonsum

Nationalität



Cannabiskonsum

Nationalität



Quelle: Obsan / Indikatoren

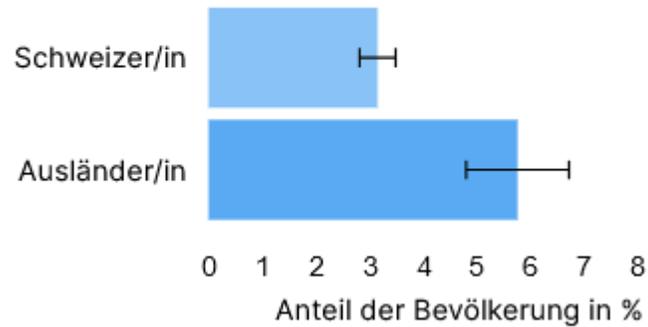


Ausgewählte Themenbereiche

Psychische Gesundheit

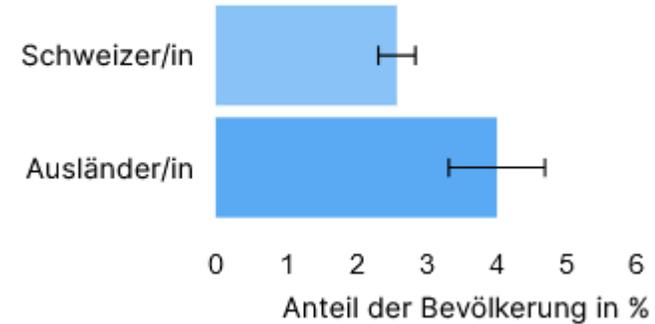
Problematische Internetnutzung

Nationalität



Risikoreiches / problematisches Spielverhalten

Nationalität



Quelle: Obsan / Indikatoren

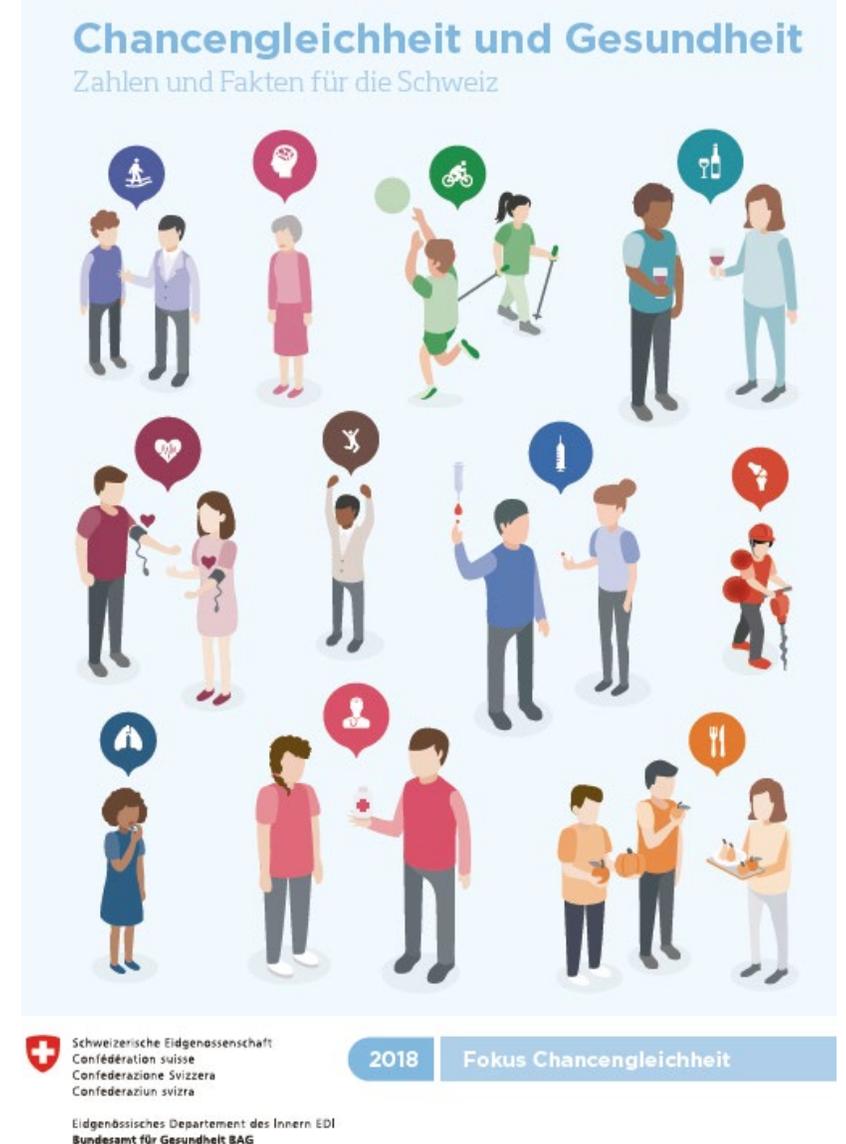
Was bleibt noch zu tun?

- Chancen(un)gleichheiten bestehen
- **Wechselwirkungen:**
Bildungs-/Einkommensniveau/Migrationshintergrund \leftrightarrow NCDs
- **Individuelle Risikofaktoren** für ALLE (Genetik, Umfeld, Sozialisierung etc.)
- **Menschen mit Migrationshintergrund** gehören zur vulnerablen Bevölkerungsgruppe, tendenziell vermehrt
 - Problematisches Suchtverhalten (Spiel-, Internetverhalten)
 - Übergewicht
 - Starke körperliche Schmerzen



Materialien / Quellen

- Grafiken und Online-Broschüre unter:
<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/zahlen-und-statistiken/zahlen-fakten-zu-chancengleichheit.html>
- Hintergrunddokument unter:
<https://www.bag.admin.ch/dam/bag/de/dokumente/npp/ncd/hintergrunddokument-chancengleichheit.pdf.download.pdf/chancengleichheit-hintergrunddokument-def.pdf>
- Hauptdatenquelle:
Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB) 2012/2017
- Schweizerisches Gesundheitsobservatorium Obsan, Indikatoren:
<https://ind.obsan.admin.ch/>



Herzlichen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit.

